

## **Impulstage Fricktal – Forum für Gesundheit und Bewusstsein**

### **Woher kommt die Angst?**

**Der bekannte deutsche Psychologe, Traum- und Angstwissenschaftler Günther Feyler hält am 27. Oktober im reformierten Kirchenzentrum in Stein einen Vortrag zum Thema „Woher kommt die Angst“.**

Haben Sie auch manchmal Angstgefühle? Millionen von Menschen haben Angst. Angst vor Krieg und Terror. Angst, den Job zu verlieren, oder dass den Kindern etwas passieren könnte. Angst, unheilbar krank zu werden. Angst vor der Liebe – oder vor dem Tod. Aber nur wenige wagen, darüber zu sprechen. „Angst ist ein natürlicher Mechanismus in unserem Leben. Sie hat unterschiedliche, positiv-warnende und beschützende, aber auch negativ-hemmende und zerstörerische Aspekte, die unser Leben zu einem Garten Eden oder zur Hölle wandeln können“, erklärt Günther Feyler, mehrfacher Buchautor bekannt durch Seminare, Presse, Rundfunk und Fernsehen.

### **Bestandesaufnahme, Entlarvung und Bewältigung**

Im Rahmen eines Vortrages zeigt Günther Feyler, wie Ängste klar erkannt und bewältigt werden können. Im Vordergrund stehen dabei die Bestandesaufnahme, die Entlarvung und die Bewältigung der Angst. Der Vortrag wird vom OK Impulstage Fricktal – Forum für Gesundheit & Bewusstsein – organisiert und findet im reformierten Kirchenzentrum in Stein statt. Türöffnung: 18.30 Uhr; Beginn: 19.00 Uhr. Eintritt: 20.—Fr.

*(fab)*

*Weitere Infos:* [www.impulstage.ch](http://www.impulstage.ch)

### **Günther Feyler**

Er studierte nach dem Krieg in Berlin zuerst Musik und war dann später Feuilletonredakteur und Kulturkritiker in Bayern. Als PR-Manager für bedeutende, amerikanische Filmfirmen machte er sich mit einem eigenen Werbe- und Presseunternehmen in Frankfurt/Main selbständig. Anfang der sechziger Jahre wechselte Günther Feyler dann in das Industriemanagement über und avancierte zum Marketingdirektor und Geschäftsleitungsmitglied einer Firmerngruppe mit führender Marktbedeutung. 1974 machte er sich als Unternehmensberater wieder selbständig. Nach ausgedehnten Studien in angewandter Psychologie gilt Günther Feyler heute als Experte auf dem Sektor des modernen Selbst- und Zeitmanagements. Die Schwerpunkte seiner jetzigen Arbeit liegen auf Bewusstseinstaining, Mentaltechniken, Intuitionsförderung, Visions- und Kreativitätstraining.

[www.mdf-gf.de](http://www.mdf-gf.de)