

Impulstage Fricktal – Forum für Gesundheit und Bewusstsein

Neue Impulse für das Bewusstsein

Mit einem Seminar der bekannten Numerologin Christine Bengel starten die Organisatorinnen und Organisatoren von Impulstage Fricktal in ein abwechslungsreiches Kursprogramm rund um Tanzen, Atem und Lichtarbeit.

„Zahlen können uns Geschichten erzählen, wenn wir ihnen zuhören“, ist Christine Bengel, eine der bekanntesten Numerologen im deutschsprachigen Europa, überzeugt. Denn: Zahl, zählen und Erzählen sind ganz ursprünglich miteinander verknüpft. „Zahlen verbinden somit Quantität und Qualität und werden dadurch zu einem höchst effizienten Hilfsmittel für unsere gesamten Lebensfragen und können uns nachrechenbare, zahl-genaue Lösungen anbieten“, erklärt die studierte Pädagogin, Psychologin und Mathematiklehrerin.

Numerologie mit Christine Bengel

Am Dienstag, 8. Mai, wird Christine Bengel im reformierten Kirchenzentrum in Stein in einem ganztägigen Seminar den Teilnehmenden die Aussagen, Qualitäten und das Wesen der Zahlen näher bringen. „Durch die zahlgenaue Darstellung und gezielte Hilfestellungen wird die Eigenmotivation geweckt, so dass die inneren Ressourcen wahrgenommen und aktiviert werden können. Mein Seminar in Stein soll eine Anregung sein, in die spannende Welt der Numerologie einzutauchen“, informiert Christine Bengel. Organisiert wird dieses Seminar von Impulstage Fricktal – Forum für Gesundheit und Bewusstsein.

Tanzen Sie sich frei!

Weiter bieten die Organisatorinnen und Organisatoren im ersten Halbjahr eine Reihe von ein- und mehrtägigen Kursen an. „Tanzen Sie sich frei!“ lautet das Motto der Tanzgruppe von Heidi Nissle. „Tanzen öffnet wie ein Schlüssel die inneren Kammern und auf den Türen steht das JA zum Leben“, erzählt die Therapeutin der Gesundheitspraxis XSU in Stein. Durch den kreativen Gefühlsausdruckstanz folgen die Teilnehmenden dem Bewegungsimpuls des Körpers. Dadurch lernen sie sich besser kennen, und es können seelische Blockaden aus dem Unbewussten gelöst werden. Weil die bestehende Tanzgruppe bereits aus allen Nähten platzt, lanciert Heidi Nissle nun eine zweite Gruppe.

Den Atem als Kraftquelle erleben

Auch Atem ist Bewegung. „Atembewegung schwingt in unserem Körper. Sie bewegt uns, solange wir leben. Der Atem ist Austausch zwischen Innen und Aussen, er verbindet uns mit unseren Mitmenschen und unserer Umwelt“, erklärt Therese Hasler, diplomierte Körper- und Atemtherapeutin der Gesundheitspraxis XSU in Stein. Übungen an und mit dem Atem sind Reinigungsprozesse auf der seelischen und körperlichen Ebene. Wer den Atem als Kraftquelle erleben möchte, kann in die Atemgruppe von Therese Hasler einsteigen. Der Kurs findet jeweils am Mittwoch von 19.00 bis 20.15 Uhr im Sekundarschulhaus in Stein statt.

„Lightflow“ mit Cecilia Sifontes

Am Montag, 4. Juni, steht ein Abendseminar mit Cecilia Sifontes, Urheberin von „Lightflow“ auf dem Programm. Die Seminarleiterin und Autorin zahlreicher Bücher und CDs ist ein bekanntes Medium für „Der neue Lichtkörper“®. Das Motto des Mini-Workshops in Stein lautet: „Wie wir Frieden in uns und auf der Erde erschaffen können.“ (pd)

Weitere Informationen: Gesundheitspraxis XSU, Stein, Heidi Nissle, Therese Hasler, Tel. 062 873 01 91;

Seminar mit Cecilia Sifontes: Tel. 062 873 93 67, ckoller@swissonline.ch, www.impulstage.ch